

ОЧИСТИВ ОРГАНИЗМ (И В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ КИШЕЧНИК) ОТ ШЛАКОВ И ТОКСИНОВ, ТЫ НЕ ТОЛЬКО УКРЕПИШЬ ИММУНИТЕТ, НО И ИЗБАВИШЬСЯ ОТ ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ



Весеннее очищение на травах

Лишний вес, усталость, плохое пищеварение и настроение – все это результат зашлакованности организма. Пришло время обновления! Очистить организм помогут лекарственные растения. Достичь оздоровительного эффекта можно лишь с помощью качественного фитосырья. Продукция ЧАО «Лектравы» проходит тщательный радиологический контроль, растения собираются только в экологически чистых зонах.

Семена льна помогут похудеть

Семена льна – настоящий кладезь растительных белков, витаминов, клетчатки и макроэлементов. Это эффективное средство для очищения кишечника, способствующее похудению. Благодаря большому количеству слизи семена льна оказывают обволакивающее, смягчающее действие, защищая кишечник от раздражений, а желудок и слизистую пищевода – от воспалений. Для приготовления целебного настоя 1 ч. л. семян завари стаканом кипятка, настаивай 4-5 часов. Полученную смесь выпей перед сном.



Не
занимайсь
самолеченням!
Приймай фіто-
препарати по
рекомендації
лікаря.

Фиточай «Грация»

Целебные свойства фиточая «Грация» от ЧАО «Лектравы» обусловлены эффективным сочетанием в его композиции двух растений: суданской розы и сенны. Богатая антоцианами суданская роза снижает скорость образования жировых отложений в организме, а сенна прекрасно очищает кишечник.

Напиток поможет отрегулировать работу кишечника и избавиться от лишних килограммов. Готовить его очень просто: чай выпускается в форме фильтр-пакетиков.



Березовые почки

Березовые почки – это уникальный лекарственный дар природы. Их настой поможет очистить организм и стабилизировать вес. В состав березовых почек входят: витамин PP, флавоноиды и сапонины, обладающие свойством нормализовать обмен веществ. Кроме того, они помогут избавиться от непрошенных гостей, подрывающих наше здоровье: березовые почки содержат эфирное масло, обладающее глистогонным действием. Его боятся аскариды и острицы. А еще березовые почки – это один из первых натуральных источников витаминов: в них содержится витамин С и предшественник витамина А – каротин. Именно их дефицит наблюдается весной чаще всего. Отвары и настои березовых почек обладают желчегонными, мочегонными, потогонными, отхаркивающими, противовоспалительными, антибактериальными свойствами.

Листья сенны обладают слабительным, а также мягким желчегонным и антитоксическим действием.

Листья сенны помогут даже при ожирении

Листья сенны – одно из самых популярных растений среди людей, борющихся с лишним весом. Они содержат антрагликозиды – вещества, оказывающие сильное послабляющее действие. Именно поэтому растение практически всегда входит в состав фитосборов для похудения. Вызывая слабительный эффект, листья сенны помогают кишечнику очиститься от шлаков и токсинов, нормализуют его работу, что позволяет не накапливать впредь вредные продукты жизнедеятельности. Кроме того, листья сенны значительно усиливают отделение желчи, что позволяет разгрузить и нормализовать работу печени и желчного пузыря. Лист сенны активно используется при ожирении, атонии толстого кишечника, при хроническом спастическом колите. Для достижения хорошего лечебного эффекта в каждом конкретном случае необходимо подобрать индивидуальную дозу фитопрепарата. Но слишком увлекаться этим растением не стоит.

наш

СОВЕТ

Покупая лекарственные растения, внимательно следи за сроком их годности: просроченное фитосырье, как и любой другой лекарственный препарат, не даст ожидаемого результата.

Отвар цветков бузины черной способствует улучшению обмена веществ и нормализации веса.

Фиточай «Грация плюс»

В фиточай «Грация плюс» от ЧАО «Лектравы» входят четыре самых эффективных растения, применяющихся для очищения организма и похудения: лепестки суданской розы, листья сенны, кора крушины и цветки бузины черной. Напиток регулирует моторную функцию кишечника, положительно влияет на желчную и антиоксидантную функции печени, оказывает слабительное действие.

Рекомендуется людям, склонным к полноте. Прост в употреблении: 1 фильтр-пакет залей стаканом кипятка, настаивай 15 минут. Сахар или мед добавляй по вкусу.

